

Schön in die Ballsaison

Der beste Zeitpunkt für medizinisch-ästhetische Behandlungen als Vorbereitung für die kommende Ballsaison ist jetzt! MARA bietet ein perfekt geschnürtes „MARA-Ästhetik Paket“, welches Sie in der kühlen Jahreszeit erstrahlen lässt und auf den nächsten Sommer vorbereitet.

Gibt es den idealen Zeitraum für ästhetische Behandlungen?

Dr. May: Der ideale Zeitpunkt ist immer dann, wenn man voller Überzeugung hinter dem Wunsch nach ästhetischen Behandlungen steht. Die kühle Jahreszeit ist ideal, um ästhetische Behandlungen und chirurgische Eingriffe durchführen zu lassen. Auch für Laser- und Cellulite-Behandlungen ist jetzt der perfekte Zeitpunkt.

Die Ballsaison beginnt bald. Wie sieht das Timing vor einem wichtigen Glamour-Event aus?

Dr. May: Das Timing ist sehr wichtig. Meist fokussiert man sich auf ein Event, auf dem man besonders gut aussehen möchte. Ich rate absolut davon ab, zu kurzfristig ästhetische Behandlungen durchführen zu lassen, da man ein zeitnahe perfektes Ergebnis nicht garantieren kann. Aus meiner Sicht sollten zwischen Behandlung und Event zumindest 2 bis 4 Wochen liegen. Somit ist noch genug Zeit, um eventuell kleinere Korrekturen durchzuführen, um zum richtigen Zeitpunkt perfekt erstrahlen zu können.

Was sind die häufigsten Eingriffe?

Dr. Rappl: Die häufigsten Eingriffe sind nicht-chirurgischer Art. Verbesserungen der Hautstruktur durch Filler, Eigenfett, Mesotherapie, Botulinum-Toxin, Laser, Peelings, Fa-

denlifting etc. stehen an erster Stelle, dicht gefolgt von kleinen chirurgischen Eingriffen wie die Augenlidstraffung, wonach man nach 1 bis 2 Wochen wieder gut gesellschaftsfähig ist. Auch die Verbesserung des Dekolletés zum passenden Ballkleid wird nun vermehrt in Angriff genommen – sei es durch Bruststraffungsoperationen oder Brustvergrößerungen (z. B. mit B-lite-Implantaten)

Bez. Op-Planung ist jedoch zu bedenken, dass nach einer Brustoperation einige Zeit ein spezieller BH getragen werden sollte, der unter einem Ballkleid nicht vorteilhaft erscheinen würde.

Gibt es so etwas wie einen Stufenplan für ästhetische Eingriffe?

Dr. May: Wenn man eine globale Gesichtsbildung in Betracht zieht, steht an erster Stelle eine Hautanalyse, welche die Grundlage für die weitere ästhetische Behandlung darstellt. Zuerst sollte die Haut mit ausreichend Feuchtigkeit sowie wichtigen Nährstoffen versorgt sein, z. B. mit einer Mesotherapie-Behandlung, um danach mit der Botulinum-Toxin-Behandlung beginnen zu können, womit eine Entspannung der mimischen Muskulatur erzielt wird. Mit Fillern können unliebsame Falten zum Verschwinden gebracht werden. Das Fadenlift nimmt eine Zwischenstellung zwischen nicht-chirurgi-



schen und chirurgischen Behandlungsmethoden ein. Mit unterschiedlichen Fäden können im Sinne eines leichten Lifting-Effekts unterschiedlich starke Ergebnisse erzielt werden. Peelings, Mesotherapie, Vampirlift (PRP), Laser- und Ultraschallbehandlungen bewirken eine Verbesserung der oberflächlichen Hautschichten. ●

KONTAKT

MARA

MEDICAL AESTHETIC
RESEARCH ACADEMY

Kaiser-Franz-Josef-Kai 48

8010 Graz

Tel.: 0664/241 38 23

info@ma-ra.at

www.ma-ra.at